

病気と健康の新知识

Dr. 週刊新潮

ドクター

SHINCHO MOOK



- ✓ 「がん」超早期発見と最先端治療 **知らない後悔する**
- ✓ がんに打ち克った著名人たちの後半生
- ✓ 厳冬と盛夏を🌱「免疫力アップ」意外な新常識
- ✓ 「ドクター秋津」の長生きするのはどっち？
- ✓ **人は120歳まで生きられる**
「ドクター南雲」3つの忠告
- ✓ 「糖質制限ダイエット」「プリン体」の罠
- ✓ 「平均寿命より長生き」の老化予防
- ✓ 理想的な「腸内フローラ」栽培法
- ✓ 「認知症」800万人時代の**完全ボケ予防**

2017年

せきちゆうかんきょうやく
脊柱管狭窄症、ヘルニア、すべり症、頸椎の異常、変形性膝・股関節症
と診断された痛みや痺れ等を、手術や注射をせずに治療する

一般的な整形外科とは異なる考え方で
難治性の痛みを手技で治すAKA・博田法

狭窄症やヘルニア、すべり症、変形性関節症等、
MRIやレントゲンで「異常」があっても、
痛みや痺れは良くなる

「当院の患者さんは、いろ

んな治療を試みて良くなっ
ていない方が大半です。手

術をすすめられたり、すべ
りに手術をしてしまった方も

少なくありません」。こう語
るのは、望クリニクの住

田憲是院長。整形外科の専
門医でもある住田院長が行

う治療法が、AKA・博田法

(以下、AKA)だ。

AKAで痛みを根本治療を目指す

狭窄症、ヘルニア、すべり症、

変形性関節症は手術しかない

と思つていませんか？

当院が行うAKAとは、関

節の動きを良くすることで痛

みや痺れを治す治療法です。

治療は術者の手により一つひと



写真①



写真②

この関節を丁寧にかかして
きます。

これにより狭窄症、ヘルニア、
すべり症、関節の変形等があつ

ても、痛みや痺れは良くなるこ
とがあるのです。

特に骨盤にある仙腸関節の
動きを良くすると、身体のだ

まざまな部位の痛みや痺れが
良くなる人が多いのです。

**手術をする前に、治らないと
あきらめる前にAKAを！**

写真①は、前医ですべり症

で脊柱管狭窄症と診断、手術

をすすめられた方です。この方

は3回の治療で痛みが治り手

術が不要になりました。他にへ
ルニア、頸椎の異常と診断され

また写真②は、変形性股関
節症の方のレントゲンです。股
関節の強い痛みで歩けず手術
を考えていました。

AKAで痛みが改善したた
め、治療を継続、2カ月に一度
のAKAで痛みが少ない状態で
日常生活を送れるようになり
ました。

変形性関節症は関節の老化
に伴いしばしば起こる病気で、
他に膝や頸椎、腰椎等背骨に
も発症します。これらの痛みや
痺れはAKAで改善が期待で
きます。

大半の方に有効

AKAに特化した医療機関
として約30年、4万人の初診
患者さんを診てきました。

私の経験では、熟練者がA
KAを行うと、腰下肢、股・膝
関節、首肩手に至るまで、整形
外科の痛みや痺れの大半の方
に有効で、その多くは手術も

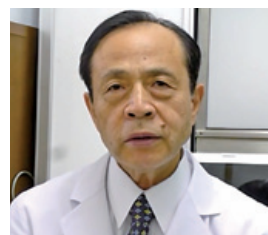
不要になります。

今まで治療を受けても良く
なつていない方は、従来とは異
なる考え方に基づいたAKA
を試みる価値があるでしょう。
個々の疾患についての詳細は、
ホームページをご覧ください。



住田 憲祐 副院長

すみた・かずひろ
千葉東流山市、のぞみ整形外科・
内科院長兼務



住田 憲是 院長

すみた・かずよし
日本整形外科学会認定整形外科專
門医

医療法人社団

望クリニク

〈アクセス〉東京都豊島区雑司が谷2-4-1
地下1F

〈TEL〉03-3986-7889

http://www.nozomi-clinic-japan.com

〈診療科目〉整形外科、リウマチ科、
リハビリテーション科

〈診療時間〉9:00~13:00 / 14:00~18:00

〈休診日〉日、月、祝