

腰痛、ひざ・股関節痛の原因の8、9割は、仙腸関節の異常だった!

日本人の4人に1人、定できないまま

3000万人近くが腰痛。まなだ。な

の経験者(厚生労働省調べ)原因が分か

る。思い当たらない人限らず、股関節

は少ないだろう。現代医

学では、検査で病名がつか

き、それにもとづき治療

をして、肝心の痛みや

シビレは良くなるが、この動きの異常(機能障害)

が多いのが現状。た

が、仙腸関節の機能障害

を治療すると、8~9割

の痛みが解消すると言

う。この従来の整形外科

とは異なる考え方で痛み

やシビレを治療するAK

A—博田法とは?



「望クリニック」住田憲是 院長

「望」もある「望(のぞみ)ク
リック」の住田憲是院
長。
どうして仙腸関節に機
能障害が生じると、腰痛
や股関節だけでなく、遠
く離れたひざや肩、手な
ど全身のどこにでも痛み
や不快な症状が起る
のだろうか。

手術しないと治らないと言われた痛みも消えた!

ヘルニアや狭窄(きょ
うさく)、関節の歪形が
あっても何ともない人が
たくさんいる一方で、手
術でこれらを治しても痛
みやシビレが良くなるな
い人がいる。このように
レントゲンやMRIとい
った画像検査で確認でき
る異常が、痛みやシビレ
の原因だと言いつれなき
のは今や常識。例えば、
腰痛の85%以上は、一般
の整形外科では原因が特
定の手術をしたのに痛
みが治らない、鍼
灸や整体に通って
も改善しない、と
思っていた人が
多くいるのだと
ある。

「整形外科では原因がよ
く分からないと言われてい
る腰痛をはじめ、シビレ
やコリの原因が仙腸関節
の機能障害だと断言する
のには、ちゃんとした理
由があるのです。
その理由とは、初診の数
だけで80%以上にもな
る患者さんの8割近く
が、『AKA—博田法』
によって仙腸関節の機能
障害を治療するだけで、
これまでの痛みがワンの
ように消えて、つらい症
状から解放されているか
らです」

「AKA—博田法」は、
関節の動きを良くするた
めに開発された運動療法
の一つ。極めて微細でテ
リケートな感覚が必要な
治療のため、熟練した
ごく一部の医師にしかで
きない治療法である。ち
なみに、東

仙腸関節のしくみ



住田院長によると、仙腸関節の動
きが悪くなると、こ
わすかなため、
機能障害を起して
やがてこうなりました。

AKA—博田法で8割近くが痛みから解放された

「AKA—博田法」は、
関節の動きを良くするた
めに開発された運動療法
の一つ。極めて微細でテ
リケートな感覚が必要な
治療のため、熟練した
ごく一部の医師にしかで
きない治療法である。ち
なみに、東

る住田院長の「望クリニ
ック」の他、千葉県流山
市の「のぞみ整形外科・
内科クリニック」でも、
熟練医師がAKA—博田
法を行っている。
「手術が必要と言われて
きた患者さんが、AKA
—博田法で痛みがなくな
り、手術をしなくて済ん
だ例もたくさんある」と
いうから、足腰の痛みや
シビレ、股関節やひざの
痛みで困っている方は、
注射や手術を決断する前
に、AKA—博田法
を受診してみてくださいと
うだろう。
※望クリニックは自
費診療です。初診料
1方10,000円、治
療費9,975円。
●問い合わせ—東京
都豊島区雑司が谷2
—4—1 (TEL) 03・
30088677 (FAX) 03・
30088699
<http://www.nozomi-clinic-japan.com/>